Die Stryd om die Siel.

Selfstudie

ABSTRAK

"Hierdie teologiese dokument ondersoek die sentrale, deurlopende konflik in die lewe van elke gelowige: die stryd tussen die **gees** (die neiging na God) en die **vlees** (die sondige natuur). Deur Bybelse terme soos 'Gees', 'gees', 'Liggaam', en 'vlees' duidelik te definieer, word die menslike **siel** geïdentifiseer as die besluitnemer op die kritieke 'Twee Weë'. Die skrywer vergelyk die **werke van die vlees** met die onverdeelbare **Vrug van die Gees**, en verskaf praktiese stappe vir die 'Wandel in die Gees'. Die fokus is op die belangrikheid van **volharding**—wat slegs moontlik is deur die krag van die Heilige Gees—omdat die keuse vir die Gees-weg lei tot Lewe en Vrede, terwyl die keuse vir die vlees-weg tot geestelike dood lei."

Ockert Jansen van Nieuwenhuizen

2025

Die Stryd om die Siel: Die Gees teenoor die Vlees.

Die fundamentele keuses.

Die Gees-Weg (Links): *Hierdie pad lyk* ***sagter verlig****, en hoewel dit 'n bietjie* ***nouer*** *lyk, is dit ligter en lei na 'n skoon, dog onbekende, horizon.*

Die Vlees-Weg (Regs): *Hierdie pad is in* ***dieper skadu*** *gehul, omring deur* ***donker, verdraaide wortels en takke****. Dit suggereer die verstrengeling, doodsheid, en die gevaar van die sondige natuur.*

Die Siel/Mens: *Die figuur wat by die weë staan, verteenwoordig die* ***siel*** *wat die keuse moet maak om óf die ligte weg (gees-weg) óf die donker, verstrengelde weg (vlees-weg) te volg.*

1. Bybelverse: Gees teenoor die Vlees.

A. Die Gees

Skrifgedeelte	Aanhaling / Frase	Betekenis van “gees”
2 Timoteus 1:7	“Nie ’n gees van vrees nie…”	Houding / ingesteldheid
Romeine 8:15	“Nie ’n gees van slawerny nie…”	Gesindheid van vrees of kindskap
1 Kor. 2:11	“Die gees van die mens in hom”	Innerlike mens / bewustheid
Gal. 6:1	“In ’n gees van sagmoedigheid”	Benaderingshouding

Skrifgedeelte	Aanhaling / Frase	Betekenis van “gees”
Gal 5:22	“Vrug van die gees”	Die mens se innerlike neiging / gesindheid wat vrug voortbring
Ef. 4:23	“Vernuwe word in die gees van julle gemoed”	Denkpatroon / ingesteldheid
Hand. 18:25	“Vurig van gees”	Entoesiastiese houding
Rom. 12:11	“Vurig van gees”	Innerlike passie / dryfkrag
1 Kor. 4:21	“’n Gees van sagmoedigheid”	Sagte gesindheid
Spreuke 16:18	“’n Hoë gees”	Trots houding
Spreuke 17:27	“Koel gees”	Beheerde ingesteldheid
Spreuke 18:14	“Die gees van ’n man dra…”	Innerlike moed / vasbyt
Jes. 57:15	“Die gees van die nederiges”	Nederige gesindheid
Matt. 26:41	“Gees gewillig, vlees swak”	Innerlike begeerte / bereidheid
Fil. 1:27	“Staan vas in een gees”	Eenheid van gesindheid
Gal. 6:18	“Met julle gees”	Innerlike mens / gesindheid
2 Tim. 4:22	“Met jou gees”	Innerlike mens / karakterkern
Filemon 1:25	“Met julle gees”	Ingesteldheid / innerlike toestand

B. Die Vlees (Die Sondige Natuur)

Skrifgedeelte	Fokus	Kernboodskap oor die Vlees
Galásiërs 5:19-21	**Die Werke van die Vlees**	Lys die konkrete uitkomste van die vleeslike natuur, wat insluit onsedelikheid, afgodediens, vyandskap, jaloesie, dronkenskap, ens., en waarsku dat mense wat dit doen die Koninkryk van God nie sal beërf nie.
Romeine 7:18	**Die Woonplek van die Sonde**	Paulus erken: "Want ek weet dat in my, dit is in my **my vlees, niks goeds woon nie**; want om te wil, is by my aanwesig, maar om dit wat goed is, te volbring, vind ek nie."
Romeine 8:7-8	**Vyandskap teen God**	"Daarom dat wat die vlees bedink, vyandskap teen God is; want dit onderwerp hom nie aan die wet van God nie, want **dit kan ook nie**." Die vleeslike verstand is fundamenteel vyandiggesind teenoor God.

Skrifgedeelte	Fokus	Kernboodskap oor die Vlees
Galásiërs 5:17	**Die Stryd teen die Gees**	"Want die vlees begeer teen die Gees, en die Gees teen die vlees; en **hierdie staan teenoor mekaar**, sodat julle nie kan doen wat julle wil nie." Die vlees skep 'n voortdurende konflik in die gelowige.
Romeine 8:5	**Die Fokus van die Vlees**	"Want die wat **vleeslik is**, bedink die dinge van die vlees, maar die wat **geestelik is**, die dinge van die Gees." Die vleeslike mens se aandag is gefokus op aardse begeertes en selfbevrediging.
Romeine 6:6	**Die Oordeel oor die Vlees**	"Aangesien ons dit weet dat ons **ou mens saam gekruisig is**, sodat die liggaam van die sonde vernietig mag word, en ons nie meer die sonde dien nie."

---

2. Die Stryd tussen Neigings: Gees, Vlees en Siel

1. Die Oorheersingspoging: Hoe die Vlees die Gees Aanval

Die "vlees" (u neiging weg van God) poog om te oorheers deur die gelowige terug te trek na die wet en die sondige patrone.

Aksie van die Vlees (Neiging Weg van God)	Bybelse Basis
Die Vlees Begeer Teen die Gees	Galásiërs 5:17a: "Want die vlees begeer teen die Gees, en die Gees teen die vlees..."
Om die Wet te Dien	Romeine 7:25b: "...maar met die vlees die wet van die sonde." *Sleutel:* Die vlees gebruik ons liggaam om die sondige "wet" te gehoorsaam, en maak ons 'n slaaf van sonde.
Fokus op Self en Aardsheid	Romeine 8:5: "Want die wat vleeslik is, bedink die dinge van die vlees..." *Sleutel:* Die vleeslike neiging bombardeer die siel met gedagtes en begeertes wat op die self en die wêreld gefokus is, om sodoende die geestelike fokus te versmoor.

Aksie van die Vlees (Neiging Weg van God)	Bybelse Basis
Vyandskap teenoor God	Romeine 8:7: "Daarom dat wat die vlees bedink, vyandskap teen God is; want dit onderwerp hom nie aan die wet van God nie..."

2. Die Verdediging: Hoe die Gees Homself Handhaaf

Die "gees" (u neiging na God) verdedig homself nie deur menslike krag of wilskrag nie, maar deur die **nuwe natuur** wat in Christus gegee is:

Aksie van die Gees (Neiging Na God)	Bybelse Basis
Teenbegeerte	Galásiërs 5:17b: "...en die Gees teen die vlees; en hierdie staan teenoor mekaar..." *Sleutel:* Die nuwe geestelike neiging is 'n God-gegewe teenkrag wat die vlees se oorheersing aktief teenstaan.
Die Wandel in die Gees	Galásiërs 5:16: "Maar ek sê: **Wandel deur die Gees**, en julle sal nooit die begeerlikheid van die vlees volbring nie." *Sleutel:* Die verdediging is 'n aktiewe, daaglikse besluit om op die Gees te fokus.
Die Verstand Vernuwe	Romeine 7:25a: "Ek dank God deur Jesus Christus, onse Here! So dien ek dan self wel met die gemoed die wet van God..." *Sleutel:* Die "gemoed" (of siel/verstand) wat deur Christus vernuwe is, is die plek waar die Gees die oorheersing van die wet van God vestig.
Die Vrug as Getuienis	Galásiërs 5:22-23: Die vrugte van die Gees (liefde, vreugde, ens.) is die konkrete bewys dat die Gees die oorhand kry.

3. Die Oorwinningshulp: Die Rol van die Heilige Gees

Die siel (*gemoed*) is die slagveld, en die Heilige Gees (die **Persoon**) is die onontbeerlike Hulpbron wat die **geestelike neiging** versterk.

Hulp van die Heilige Gees	Bybelse Basis
Krag vir die Stryd	Romeine 8:2: "Want die wet van die Gees van die lewe in Christus Jesus het my **vrygemaak** van die wet van die sonde en die dood."

Hulp van die Heilige Gees	Bybelse Basis
	Sleutel: Die Heilige Gees het die krag om die vlees se heerskappy te breek.
Intersepsie (Intree vir ons)	Romeine 8:26: "En net so kom ook die Gees ons te hulp in ons swakheid..." *Sleutel:* Wanneer ons eie geestelike neiging verswak, tree die Heilige Gees namens ons in by God.
Versekering en Leiding	Romeine 8:16: "Die Gees self getuig saam met ons gees dat ons kinders van God is." *Sleutel:* Die Heilige Gees verseker die siel en lei die gelowige weg van die neigings van die vlees (Romeine 8:14).

---

3. Die Mens as 'n Drie-dimensionele Slagveld

1. Die Ontleding van die Terme (Die Fundasie)

Hierdie afdeling fokus daarop om die leser duidelike Bybelse definisies te gee vir elke term:

A. Die Geestelike Kragte (Hoofletter teenoor Kleinletter)

Term	Verklaring	Funksie
Gees (Heilige Gees)	Die Derde Persoon van die Godheid (Johannes 14:26).	Die **Ekstra Kragbron**—Die Wekker en Leier wat die gelowige in staat stel om God se wil te doen.
gees (menslike gees)	Die hernuwde, wedergebore deel van die mens (1 Korintiërs 2:11).	Die **Neiging Na God**—Die kapasiteit binne die mens om met God te kommunikeer en Hom te gehoorsaam.

B. Die Materie en die Neiging

Term	Verklaring	Funksie
Liggaam (*Soma*)	Die fisiese, materiële deel wat sigbaar en tasbaar is (1 Korintiërs 6:19).	Die **Instrument**—Die middel waardeur die siel en gees/vlees hul besluite in die wêreld uitvoer.

Term	Verklaring	Funksie
vlees (*Sarx*)	Die sondige natuur of begeerte wat aan sonde onderworpe is (Romeine 8:7).	Die **Neiging Weg van God**—Die kapasiteit binne die mens om te rebelleer, ongehoorsaam te wees, en op die self te fokus.

2 Die Siel as Kaptein (Die Bestuurder)

U punt dat die **Siel** in beheer is en besluit watter pad om te loop, is sentraal:

- **Die Siel (*Psugé* / Gemoed):** Dit is die setel van die **wil, verstand, en emosies**. Die siel is die **besluitnemer** wat luister na óf die neiging van die *gees* (God se wil) óf die neiging van die *vlees* (selfsug).
    - **Vers: Romeine 7:25 (Die Stryd van die Gemoed):** "So dien ek dan self wel met die **gemoed** [siel/verstand] die wet van God, maar met die vlees die wet van die sonde."

3. Die Twee Weë (Die Visuele Konteks)

Die siel kies deurlopend watter van die twee weë om te volg, gebaseer op watter neiging dit voer:

Die Weg van die Gees (Lank en Nou)	Die Weg van die Vlees (Breed en Maklik)
Die Beginpunt: Die Wedergeboorte (gees word lewend).	**Die Beginpunt:** Gebore in Sonde (vlees is aan bewind).
Die Leiding: Die **Heilige Gees** (*Gees*) en die Woord.	**Die Leiding:** Die begeerlikheid van die oë, die vlees, en die trots van die lewe (1 Johannes 2:16).
Die Kaptein se Keuse: Die siel **wandel in die Gees** (Galásiërs 5:16).	**Die Kaptein se Keuse:** Die siel gee toe aan die **begeertes van die vlees**.
Die Resultaat: Lewe en Vrede (Romeine 8:6). Die vrugte van die Gees.	**Die Resultaat:** Dood en Vyandskap teen God (Romeine 8:6-7). Die werke van die vlees.
Die Sleutelvers: Psalm 1:6 - "Want die HERE ken die weg van die regverdiges, maar die weg van die goddelose sal vergaan."	

B. Die Beeld van Die Twee Weë

Gees-Weg (Die Smalle Weg)	Vlees-Weg (Die Breë Weg)
Karakter: Moeilik, opdraand, vol toetse (loutering).	**Karakter:** Maklik, glad, afdraand, vol vermaak.
Tekens: Kruis, die Woord van God (Bybel), Gebed, Gemeenskap.	**Tekens:** Afgode, Wêreldse Beroem, Rykdom, Vleeshonger.
Die Einde: Die Hemelpoort, Lewe, Vrede, die Kroon van die Lewe.	**Die Einde:** Vernietiging, Dood, Duisternis, Finale Oordeel (Talent-hael).
Die Mense: Min, dra 'n las, help mekaar.	**Die Mense:** Baie, onbekommerd, selfsugtig.

---

4. Die Praktiese Wandel in die Gees

Hierdie hoofstuk fokus op die doelbewuste, daaglikse besluite wat die siel neem om die Gees te gehoorsaam en die vlees te dissiplineer.

1. Die Basiese Opdrag: Wandel, Moenie Hardloop nie

- **Sleutelvers: Galásiërs 5:16**

  "Maar ek sê: **Wandel deur die Gees**, en julle sal nooit die begeerlikheid van die vlees volbring nie."

  - **Verduideliking:** Die woord "wandel" (*peripateō*) impliseer 'n **deurlopende, volgehoue leefstyl** en nie 'n eenmalige inspanning of 'n kort, intense "hardloop" nie. Die stryd word gewen deur konsekwente, klein stappe.

2. Die Eerbied van die Nadering

Wanneer die siel besluit om **tot God deur Jesus onder leiding van die Heilige Gees** te nader, kan dit nie 'hardloop' en in die verbygaan om hulp vra nie. Die nadering vereis 'n houding van die hart:

- **Rustigheid en Respek:** U moet **rustig raak, die nodige eerbied en respek betoon**, en Hom met u **hele hart, siel, en gees** nader. Ons is nie besig met 'n "hit and run"-godsdiens waar God bloot as 'n nooddiens gesien word nie. Die wandel is 'n verbond.
- **Intimiteit en Eer:** Ons moet onthou dat God se **alomteenwoordige Drie-eenheid in ons woon** (1 Korintiërs 3:16). Hierdie nabyheid bied die grondslag vir ware intimiteit, maar vereis steeds die gepaste eerbiedigheid. Om te praat van

die gebruik van **troetelname teenoor God**, kan 'n manifestasie wees van die **vrug van die vlees** (ongebondenheid of gebrek aan respek). Dit verwar intimiteit met 'n oppervlakkige verhouding.

- **Die Gees se Manier:** Die korrekte nadering openbaar die **vrug van die Gees**—veral **Liefde** en **Selfbeheersing**—deur 'n gees van **dankbaarheid** (Kolossense 3:15, 17). Ons nader met eerbiedige vertroue, nie met 'n informele, vleeslike houding nie.

3. Die Keuse van Die Siel: Fokus Vernuwing

Die siel (wil en verstand) moet aktief die fokus van die vlees af wegneem.

- **Sleutelvers: Romeine 12:2**

  "En word nie aan hierdie wêreld gelykvormig nie, maar word **verander deur die vernuwing van julle gemoed** [siel/verstand], sodat julle kan beproef wat die goeie en welgevallige en volmaakte wil van God is."

  - **Verduideliking:** Die siel beheer die gedagtes. Om in die Gees te wandel, begin met die doelbewuste keuse om die verstand met God se waarheid (die Woord) te vul, sodat dit nie deur die begeertes van die vlees oorheers word nie (Romeine 8:5).

- **Sleutelvers: Kolossense 3:2**

  "**Bedink die dinge wat daar bo is**, nie die dinge wat op die aarde is nie."

  - **Verduideliking:** Dit is die praktiese manier om die siel se fokus te verskuif.

4. Die Dissipline van Die Liggaam

Die liggaam is die *instrument* waardeur die siel sy keuse uitvoer, en dit moet gedissiplineer word sodat dit nie die *vlees* dien nie.

- **Sleutelvers: Romeine 6:13**

  "...en moenie julle lede [dele van die liggaam] as wapens van ongeregtigheid tot beskikking van die sonde stel nie, maar stel julself tot beskikking van God as mense wat uit die dode lewend geword het, en julle lede **as wapens van geregtigheid tot beskikking van God**."

  - **Verduideliking:** Die siel moet die liggaam se oë, hande, en tong aktief weghou van die geleenthede wat die vlees voed.

- **Sleutelvers: Romeine 13:14**

  "...maar beklee julle met die Here Jesus Christus, en **maak geen voorsiening vir die vlees om sy begeerlikhede te bevredig nie**."

  - **Verduideliking:** Dit is 'n negatiewe opdrag—moenie jouself doelbewus in situasies plaas waar die vlees waarskynlik sal seëvier nie.

---

5. Die Oorwinningsbron: Die Krag van Die Gees

Die krag om te wandel is nie menslik nie; dit kom van die **Heilige Gees** (*Gees*).

- **Sleutelvers: Galásiërs 5:25**

  "As ons **deur die Gees lewe**, laat ons ook **deur die Gees wandel**."

  - **Verduideliking:** Die lewe van die gelowige begin en word volgehou deur die Heilige Gees. Sonder Sy krag is die poging om te "wandel" net 'n vleeslike wetspoging.

- **Sleutelvers: Efésiërs 5:18**

  "...en word met die wyn nie dronk nie, want daarin is losbandigheid, maar **word met die Gees vervul** [of voortdurend gevul]."

  - **Verduideliking:** Die voortdurende vervulling met die Heilige Gees is die bron van energie wat die siel in staat stel om die Gees-weg te kies en die vrugte van die Gees te dra.

---

6. Moet ek Al die Vrugte Hê?

Die antwoord op die vraag lê in die Griekse grammatika van Galásiërs 5:22:

1. Die Grammatika: 'Vrug' (Enkelvoud)

- **Griekse Term:** Die oorspronklike teks gebruik die enkelvoudige woord (karpos) vir "vrug" (Galásiërs 5:22). Dit beteken "Die vrug van die Gees **is**..."
- **Implikasie:** Hierdie nege eienskappe (**liefde, blydskap, vrede, lankmoedigheid, vriendelikheid, goedheid, getrouheid, sagmoedigheid, selfbeheersing**) is nie 'n *inkopieslys* waaruit die gelowige kan kies nie. Hulle is eerder **fasette** van 'n enkele, samehangende Christelike karakter, net soos 'n diamant baie fasette het, maar tog een is.
- **Die Kern:** Die enkelvoudige vrug is **Liefde** (die eerste eienskap), en al die ander eienskappe is die verskillende maniere waarop hierdie liefde manifesteer. Jy kan nie ware liefde hê sonder vrede, of lankmoedigheid sonder selfbeheersing nie.

2. Die Vrug as 'n Organiese Groei

Die analogie van 'n *vrug* wys dat dit:

- **Nie 'n Werk Is Nie:** Dit is die organiese, natuurlike **resultaat** van die Heilige Gees se werk in die lewe van die gelowige wat kies om die Gees-weg te volg. Net soos 'n appelboom nie "werk" om appels te produseer nie, maar dit natuurlik doen as dit gesond is.
- **Nie Gekies Kan Word Nie:** Jy kan nie kies watter deel van die vrug jy wil hê nie (bv. net blydskap, maar nie lankmoedigheid). Die doel van die Gees is om die

volle, volwasse karakter van Christus (die *hele vrug*) in die gelowige te ontwikkel. As 'n mens nie selfbeheersing het nie, sal dit onmoontlik wees om konsekwente lankmoedigheid te handhaaf.

Samevatting

Die antwoord is dus 'n duidelike **JA, ons moet AL die vrugte hê**, want hulle is een.

"Die **Vrug van die Gees** is nie 'n versameling individuele 'werke' soos die vlees s'n nie. Dit is die **eenheid** van Christus se karakter wat in die gelowige ontwikkel word. Sodra die siel kies om in die Gees te wandel, begin die Gees die volle vrug te kweek; dit is onmoontlik om 'n gebalanseerde, volwasse gelowige te wees as ons sou kies om een aspek uit te sny."

---

7. Die Vleeslike Nabootsing teenoor Die Ware Vrug

Faset van Die Vrug	Die Ware Vrug (Gees-gedrewe)	Die Vleeslike Nabootsing (Selfsugtig-gedrewe)
Liefde (*Agapé*)	Onvoorwaardelike en onbaatsugtige gee; soek die beste vir die ander.	**Eros/Philia:** Liefde slegs vir dit wat my bevoordeel of my laat goed voel; verwag 'n opbrengs.
Blydskap	Innerlike, konstante vreugde wat nie afhang van omstandighede nie (onstabiele eksterne geluk).	**Oppervlakkige Geluk:** Gaan op en af met die omstandighede; verdwyn onder druk.
Vrede	'n Diep innerlike rus wat voortspruit uit 'n regte verhouding met God (Filippense 4:7).	**Ontkenning/Apatie:** 'n Gebrek aan omgee of die vermyding van konflik; innerlik steeds angstig.
Lankmoedigheid	Geduld met mense se foute omdat God geduldig is met jou.	**Stoïsisme:** Stilswyende uithou sodat ander kan sien hoe sterk ek is.
Vriendelikheid	Egte, ongevraagde daad van goeie wil teenoor almal.	**Sjarme/Manipulasie:** Vriendelikheid met die doel om iets terug te kry (bv. 'n stem, guns).
Selfbeheersing	Krag van die Heilige Gees om die vleeslike begeertes te weerstaan.	**Wilskrag/Regsgesindheid:** Beheersing deur eie krag of die vrees om gevang te word; hou nie as die druk hoog is nie.

Die Gevaar van Onvolledigheid

Die kern punt is dat die vlees nie die **hele** vrug kan naboots nie:

1. **Motivering:** Die Vrug van die Gees (bv. Vriendelikheid) word gemotiveer deur **Liefde** vir God en die naaste. Die vlees se nabootsing word gemotiveer deur **Selfsug** (trots, vrees, wins).
2. **Volledigheid:** Die vlees kan dalk **Blydskap** wys, maar wanneer ware louter ing (verdrukking) kom, kan dit nie gelyktydig **Lankmoedigheid** en **Vrede** behou nie. Die ware Vrug is 'n ondeelbare eenheid wat onder alle omstandighede hou.
3. **Kwaliteit:** Die vleeslike vrug is soos 'n vrot appel—dit lyk dalk goed aan die buitekant, maar as jy dit sny, is die kern beskadig.

---

8. Die Uiteindelike Fokus: Lewe en Volharding

Nadat die siel die onderskeid gemaak het tussen die *gees-weg* en die *vlees-weg*, en die Vrug van die Gees as die opregte produk van die Gees se werk geïdentifiseer het, moet die fokus verskuif na die **blywende resultaat** van hierdie wandel.

1. Die Resultaat van Die Keuse

Die uiteindelike gevolg van die siel se keuse om die **Gees-weg** te volg, is **Lewe en Vrede**, terwyl die keuse vir die **Vlees-weg** lei tot **Dood en Vyandskap**.

- **Sleutelvers: Romeine 8:6**

  "Want wat die vlees bedink, is die dood, maar wat die Gees bedink, is **lewe en vrede**."

  - **Verduideliking:** Die *denke* (die fokus van die siel/gemoed) bepaal die rigting. Deur die verstand te fokus op die dinge van die Gees (deur die Woord en gebed), kies die siel vir die vrugte van vrede en die ewige lewe. Die vleeslike neiging lei onvermydelik tot geestelike verval.

2. Die Bewys van Volharding

Die volhardende wandel in die Gees is die bewys dat die siel die regte keuse gemaak het en nie deur die vlees oormeester is nie. Dit dien as 'n waarborg vir die gelowige se finale bestemming.

- **Sleutelvers: Romeine 8:13**

  "Want as julle na die vlees lewe, sal julle sterwe, maar as julle **deur die Gees die werke van die liggaam doodmaak**, sal julle lewe."

  - **Verduideliking:** Die gelowige moet die **aktiewe daad** van 'doodmaak' (dissiplineer) van die vleeslike werke uitvoer, maar hierdie krag kom **deur**

die Gees. Die deurlopende oorwinning oor die vlees is die essensie van volharding en word verseker deur die Heilige Gees.

3. Die Krag om Nie Op te Gee Nie

Hierdie tema bind terug na dokument **“God se Gees in My”.** Die krag om te volhard in moeilike tye (loutering) kom uitsluitlik van die Gees, en nie uit die vleeslike wilskrag nie.

- **Sleutelvers: Galásiërs 6:9**

  "Laat ons dan nie moeg word om goed te doen nie, want op die regte tyd sal ons maai **as ons nie verslap nie**."

  - **Finale Fokus:** Die stryd tussen die gees en die vlees gaan nie oor perfeksie nie, maar oor **rigting** en **volharding** in die rigting wat die Gees aandui. Dit is die **hoop** wat die siel staande hou.

Vir Verdere Bybelstudie deur my:

Om ander Bybelstudies en die versameling gdokumente deur my **Ockert Jansen van Nieuwenhuizen** op te spoor, word u uitgenooi om die volgende “Public domain” argief te besoek:

Digitale Argiefverwysing:

Archive.org (Soek vir: **"Ockert Jansen van Nieuwenhuizen"** in die soekbalk op die webwerf).